

私のこだわり
釜石 藤井 泰男さん
 第2弾
 23



8対2の割合が分かりやすいマイコップ

県連教宣部副部長の藤原さんは飲酒はビール。それもキリンビールとこだわっていたが、私も飲酒にはこだわりを持つようになった。
 人生67年。成人後47年間、入院時以外はほとんどアルコールを口にしない日は無い。私の体には、点滴の様な物である。そのアルコールにこだわりを持つようになった。
 若い頃は「なんでもござれ」的な点滴をした為か、体に合わなかった悪い点滴の影響が、年齢と共に現れてきた。親からの遺伝でもある血糖値が気になりはじめた。

マイコップで点滴

他の店に行っても大小に関わらず8対2の割合をお願いして点滴しているが、夏場のお湯割りに、手数をかけている。
 山の神には「杯数が多ければ点滴で病気を引き起こすのではない」と言われるが、量の多い時は心身がずぶる快調なのである。
 これからも心身に気遣いながら点滴を入れて、明日の活力源としてアルコールを活用して生きるだろう。
 みなさんの飲酒のこだわりもこのコーナーで読みたいものだ。

ちまたの酒場での会話と良友（飲めば悪友）の助言と、栄養指導で糖質の少ないアルコールを点滴しているが、今は焼酎（麦25度）で、春夏秋冬時期こだわらず「お湯割り」で5年位になる。
 昨年からは行き付けの店に置き付けのマイコップを置き、取手部分までお湯とし、8対2の割合で調合したものを点滴している。

省エネ住宅ポイント制度はじまる

消費者に対し新築・リフォーム等で最大45万ポイント

一定の省エネ性能を持つ住宅に対し支援を行なうことで、省エネ住宅の建設や省エネリフォームの普及を図り、消費者の需要を喚起し、住宅投資の拡大を図る目的で、省エネ住宅ポイント制度が実施されました。
 この制度は、一定の省エネ性能を有する住宅の新築やエコリフォームに対して、対象期間内に

◎申請・問合せ先
 一般財団法人 岩手県建築住宅センター
 確認評価室 TEL：019-623-4420
 釜石建設組合（釜石方面の方）
 TEL：0193-27-2909
 遠野建設組合（遠野方面の方）
 TEL：0198-62-6310

申請を行うことにより、様々な商品等と交換できるポイントを発行するというものです。
 制度の概要等の詳細、申請・問合せ先については、左記の通りまとめましたので、ご確認下さい。

省エネ住宅ポイント制度の概要	
対象住宅	新築、リフォーム、完成済み新築住宅※の購入 ※平成26年12月26日までに完成した新築の省エネ住宅で、工事完了日から1年以内であり、誰も住んだことが無い住宅
対象期間	平成26年12月27日以降に契約したもの (着工は契約締結日～平成28年3月31日まで) ※ただし、予算の消化状況次第で終了
対象種別	持ち家、借家(リフォームのみ)
対象住宅の性能要件等	新築 トップランナー基準相当(木造住宅は等級4)
	リフォーム (1)窓の断熱改修、(2)外壁、屋根・天井、床の断熱改修(部分断熱可)、(3)設備工改修(エコ住宅設備3種類以上)。加えて(1)～(3)のいずれかに伴う①～④の工事等。①バリアフリー改修、②エコ住宅設備の設置(太陽熱利用システム、高断熱浴槽、節水型トイレ、高効率給湯器、節湯水栓)、リフォームかし担保保険への加入、④耐震改修
ポイント数	新築 一律30万ポイント
	リフォーム 最大30万ポイント (耐震改修も合わせて行う場合は最大45万ポイント)。 ※工事内容に応じて3千～12万ポイント 既存住宅購入を伴うリフォームはポイント加算。
交換商品	地域産品、商品券等

教宣部からのコメント
 リク君・チャック君は尾を上げ、左右を見て何を目当てかな・・・



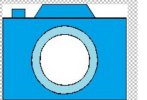
犬の散歩をする時はいつも猫も一緒でとても仲良しです。リク君(犬)とチャック君(猫)
 (江刺建築組合 事務局より投稿)

教宣部からのコメント
 花は月山の看板を見て、何を考えているのかな・・・



雪の残る2月中旬に宮古の月山(がっさん)に登り、看板の前で我が家の愛犬 花(メス)がただずむ姿を撮りました。
 (宮古建設組合 宮本勝吉さんより投稿)

この1枚
ナイスショット



4・5月行事予定

- 4月 15日 行政からのマッチングサポート制度への協力要請に関する意見交換会(盛岡)
- 16日～17日 全建総連 社会福祉対策活動者会議(熱海)
- 労働安全衛生対策 全国活動者会議(熱海)
- 全国技術対策 活動者会議(熱海)
- 18日～19日 石綿2次検診 (県連事務局)
- 22日 県連社保労働担当者会議(北上)
- 23日～24日 中建国保事務局局長会議 (越後湯沢)
- 5月 7日 労働保険事務組合連合会理事会(盛岡)
- 9日～10日 北海道・東北地方青年部協議会幹事会